

Bijlage 2: beantwoording sport- en bewegingsstimulering (behorende bij vraag B-5-14)

Programma	<p style="text-align: center;">GEZONDHEID</p> <p style="text-align: center;">Beschrijving inhoud</p>	Outcome
Monitoring	Team sport en bewegen van Maastricht Sport heeft de opdracht gekregen een monitoringsinstrument te gaan ontwikkelen. Het instrument dient (gefaseerd) uitgezet te worden in 2019.	– Zitting in werkgroep (10x 1u);
Health Check <i>Maastricht Sport</i>	Binnen de gemeente Maastricht is het verplicht om 1 keer per 3 jaar een preventief medisch onderzoek te laten plaatsvinden. Vanuit de visie van Maastricht Sport is de wens om jaarlijks een vereenvoudigde versie van het preventief medisch onderzoek aan te bieden in de vorm van een health check. De health check bestaat uit intake, O-meting en een advies.	100 deelnemers
Health Check <i>Halfjaarlijks alle beweegroepen + partners Beweeg Bewust</i>	De health check is een mogelijkheid om een grotere zelfstandigheid te nemen in het handhaven van een actieve leefstijl. De health check dient als zelfmonitoring en wordt aangeboden aan de deelnemers binnen de beweegroepen en partners vanuit het programma Beweeg Bewust. Zelfmonitoring draagt bij aan het stimuleren van een actieve leefstijl en de zelfredzaamheid van de burger.	200 deelnemers
Beweeg Bewust! <i>Gezondheidscentrum van Kleef</i>	Beweeg Bewust! is een beweeginterventie voor patiënten die te weinig bewegen zonder medische oorzaak en patiënten met risicofactoren, milde chronische ziekte en/of beperkingen die te weinig bewegen en waarvoor bewegen bijdraagt aan hun lange termijn gezondheid. Beweeg Bewust! is een gebiedsgerichte ketenaanpak en heeft de praktijk als vertrekpunt. Vanuit de praktijk wordt een patiënt aan de hand genomen om vervolgens via de ‘matched care’ methode begeleidt te worden naar een gezondere leefstijl. De interventie bestaat uit een intake, O-meting, persoonlijk beweegprogramma, 1-meting tussentijdse evaluaties en monitoring deelnemers tot 1 jaar na intake.	32 deelnemers op jaarbasis via de interventie Beweeg Bewust begeleiden naar duurzaam bewegen. 200 actief
Beweeg Bewust! <i>Medisch Centrum Mosae Forum</i>	Beweeg Bewust! is een beweeginterventie voor patiënten die te weinig bewegen zonder medische oorzaak en patiënten met risicofactoren, milde chronische ziekte en/of beperkingen die te weinig bewegen en waarvoor bewegen bijdraagt aan hun lange termijn gezondheid. Beweeg Bewust! is een gebiedsgerichte ketenaanpak en heeft de praktijk als vertrekpunt. Vanuit de praktijk wordt een patiënt aan de hand genomen om vervolgens via de ‘matched care’ methode begeleidt te worden naar een gezondere leefstijl. De interventie bestaat uit een intake, O-meting, persoonlijk beweegprogramma, 1-meting tussentijdse evaluaties en monitoring deelnemers tot 1 jaar na intake.	32 deelnemers op jaarbasis via de interventie Beweeg Bewust begeleiden naar duurzaam bewegen. 50 actief

<p>Beweeg Bewust!</p> <p><i>MUMC+ oncologische revalidatie</i></p>	<p>Beweeg Bewust! is een beweeginterventie voor patiënten die te weinig bewegen zonder medische oorzaak en patiënten met risicofactoren, milde chronische ziekte en/of beperkingen die te weinig bewegen en waarvoor bewegen bijdraagt aan hun lange termijn gezondheid. Beweeg Bewust! is een gebiedsgerichte ketenaanpak en heeft de praktijk als vertrekpunt. Vanuit de praktijk wordt een patiënt aan de hand genomen om vervolgens via de ‘matched care’ methode begeleidt te worden naar een gezondere leefstijl. De interventie bestaat uit een intake, 0-meting, persoonlijk beweegprogramma, 1-meting tussentijdse evaluaties en deelnemersmonitoring tot 1 jaar na intake.</p>	<p>32 deelnemers op jaarbasis includeren.</p> <p>opstart</p>
<p>Beweeg Bewust!</p> <p><i>MUMC+ diabetes</i></p>	<p>Beweeg Bewust! is een beweeginterventie voor patiënten die te weinig bewegen zonder medische oorzaak en patiënten met risicofactoren, milde chronische ziekte en/of beperkingen die te weinig bewegen en waarvoor bewegen bijdraagt aan hun lange termijn gezondheid. Beweeg Bewust! is een gebiedsgerichte ketenaanpak en heeft de praktijk als vertrekpunt. Vanuit de praktijk wordt een patiënt aan de hand genomen om vervolgens via de ‘matched care’ methode begeleidt te worden naar een gezondere leefstijl. De interventie bestaat uit een intake, 0-meting, persoonlijk beweegprogramma, 1-meting tussentijdse evaluaties en deelnemersmonitoring tot 1 jaar na intake.</p>	<p>32 deelnemers op jaarbasis includeren.</p> <p>opstart</p>
<p>Werkplek in beweging</p> <p>MUMC+ Sport en Bewegen</p>	<p>‘De Vitale Medewerker’ is het verbeteren van de gezondheid, het welbevinden en de inzetbaarheid van MUMC+ werknemers door een verandering van leefstijl.</p> <p>Mumc+ Sport en Beweeg richt zich specifiek op het stimuleren van beweging van medewerkers. Dit vanuit het idee dat meer beweging als katalysator kan dienen voor een gezondere leefstijl in het algemeen en daarmee ook een verbeterde inzetbaarheid.</p> <p>Maastricht Sport is gevraagd om uitvoering te geven aan de sport en beweegprogramma’s en dit uit te bouwen met nieuwe initiatieven.</p>	<p>350 werknemers actief</p>
<p>Werkplek in beweging</p> <p>Enexis</p>	<p>‘De Vitale Medewerker’ is het verbeteren van de gezondheid, het welbevinden en de inzetbaarheid van Enexis werknemers door een verandering van leefstijl.</p> <p>Enexis richt zich specifiek op het stimuleren van beweging van medewerkers. Dit vanuit het idee dat meer beweging als katalysator kan dienen voor een gezondere leefstijl in het algemeen en daarmee ook een verbeterde inzetbaarheid.</p>	<p>60 werknemers actief</p>
<p>Werkplek in beweging</p> <p>DHL</p>	<p>‘De Vitale Medewerker’ is het verbeteren van de gezondheid, het welbevinden en de inzetbaarheid van DHL werknemers door een verandering van leefstijl.</p> <p>DHL richt zich specifiek op het stimuleren van beweging van medewerkers. Dit vanuit het idee dat meer beweging als katalysator kan dienen voor een gezondere leefstijl in het algemeen en daarmee ook een verbeterde inzetbaarheid.</p>	<p>60% van bedrijf activeren opstart</p>

Werkplek in beweging Bedrijvenpark Geusselt	'De Vitale Medewerker' is het verbeteren van de gezondheid, het welbevinden en de inzetbaarheid van werknemers van bedrijvenpark Geusselt door een verandering van leefstijl. Werkplek in Beweging richt zich specifiek op het stimuleren van beweging van medewerkers. Dit vanuit het idee dat meer beweging als katalysator kan dienen voor een gezondere leefstijl in het algemeen en daarmee ook een verbeterde inzetbaarheid.	60% van bedrijf activeren opstart
COACH Sports	COACH Sports is een beweegprogramma voor kinderen van 8-12 jaar en jongeren van 12-18 jaar met overgewicht of obesitas. Het beweegprogramma is ontwikkeld door MUMC+ COACH (Centre for Overweight Adolescent and Children's Healthcare) en Maastricht Sport in samenwerking met diverse andere partijen. De hoofddoelstelling van de beweegprogramma's is kinderen met overgewicht op speelse wijze laten ervaren hoe leuk bewegen kan zijn om ze zodoende te begeleiden naar passend beweegaanbod	30 kinderen laten instromen in minimaal 4 COACH Sports groepen 45 actief
Your Coach Next Door	Met Your COACH Next Door wil coach alle kinderen met overgewicht en obesitas en hun gezinnen naar behoefte kunnen bijstaan in het ontwikkelen van gezond gedrag en het ervaren van positieve gezondheid en niet alleen degene die naar het ziekenhuis verwezen worden.	

Programma	ONDERWIJS Beschrijving inhoud	Outcome
2.0 Basisschool in beweging	Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Vooral in de richting van het basisonderwijs is een 'op maat' aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport- beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.	<ul style="list-style-type: none"> • Nieuwe scholen (kom leren) (2x) • Aansturen 3 nieuwe LO+ docenten • Opzet naschools aanbod sportkunde studenten • Uitbreiding ALO studenten van 15 naar 20 • Uitbreiding sportkunde studenten van 12 naar 24 • Opzet TSO> commerciële aanbieders
2.1 Regulier Onderwijs		

<p>2.1.1 BIB Bs. Scharn</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Vooral in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Salto studie inplannen voor 2-meting - SSSS testen inplannen voor 2-meting - Boosth project inplannen
<p>2.1.2 BIB Bs St. Pieter</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Salto studie inplannen voor 2-meting - SSSS testen inplannen voor 2-meting
<p>2.1.3 BIB KC Manjefiek</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - SSSS testen inplannen voor 2-meting - LVS Ontwikkelen/implementeren

<p>2.1.4 BIB KC De Geluksvogel</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - LVS ontwikkelen/implementeren - SSSS test 0 meting
<p>2.1.5 BIB Bs De Letterdoes</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan - Afstemming jaarplanning <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - SSSS test 0 meting
<p>2.1.6 BIB BS St. ODA</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - SSSS test 0 meting

<p>2.1.7 BIB Bs De Maasköpkes</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Afstemming jaarplanning <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - LVS systeem implementeren/ontwikkelen - SSSS test 0 meting
<p>2.1.8 BIB Bs Mozaiëk</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Afstemming jaarplanning <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - SSSS test 0 meting
<p>2.1.9 BIB KC Anne Frank</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - SSSS testen 0-meting

<p>2.1.10 BIB BS Petrus en Paulus</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - SSSS test 0 meting
<p>2.1.11 BIB KC Aloysius</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - SSSS test 0 meting
<p>2.1.12 BIB KC Amby</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Doorontwikkeling actieplan <p><u>Monitoring</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Salto studie inplannen voor 2-meting - SSSS test 0 meting

<p>2.1.13 BIB KC Vlinderboom</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u> - Opstellen actieplan <u>Monitoring</u> - SSSS test 0 meting</p>
<p>2.1.14 BIB BS De Regenboog</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het basisonderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de basisscholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p><u>Sport en bewegen> Uitvoering actieplan</u> - Opstellen actieplan <u>Monitoring</u> - SSSS test 0 meting</p>
<p>2.2 BIB Speciaal Onderwijs</p>	<p>Samen op weg naar een kwaliteitsvol sport- en beweegklimaat voor jongeren in Maastricht. Met name in de richting van het speciaal onderwijs is een ‘op maat’ aanpak voor de speciaal onderwijs scholen noodzakelijk met als doel het vergroten van het sport, beweeg en gezondheidsklimaat voor leerlingen in en rondom de school. Ontwikkelen en uitvoeren van de actieplannen met een geïntegreerde aanpak rondom sport-beweging- en gezondheidsstimulering in en om de scholen, waarbij bestaande initiatieven maximaal geactiveerd worden en waarbij er aandacht is voor de eigenheid van de verschillende scholen.</p>	<p>- Vanuit de kick-off komen tot 2 operationele scholen</p>

3.0 School en sport structuur	Opzet van een nieuwe structuur: monitoren en financiën	Er wordt gekeken hoe middels samenwerking met andere organisaties een cofinanciering kan ontstaan (schooljudo).
3.1 Kennismakingslessen onder schooltijd	Een sport en beweegprogramma gebaseerd op sport kennismakingsprojecten, gericht op het primair onderwijs voor kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar. En het speciaal (voortgezet) onderwijs voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 16 jaar. Tijdens de reguliere gymlessen in de Schoolse fase maken de leerlingen gedurende een periode van 5 á 6 weken kennis met een specifieke tak van sport.	minimaal 175 sport kennismakingsprojecten met een accent op de GZ/BIB scholen.
3.2 School en Sport Speciaal Onderwijs	Door het programma School en Sport Speciaal Onderwijs maken de leerlingen met een beperking cluster 3 en 4 kennis met verschillende vormen van sport en bewegen tijdens en na schooltijd. Tevens streven we naar het vergroten van blijvende sport- en beweegparticipatie.	Dus het aanbieden van ongeveer 80 kennismakingslessen Organiseren voor alle SO + VSO scholen van: <ul style="list-style-type: none"> - experience – sportdag los of gebundeld - battle – mogelijkheid voor deelname aan schoolsporttoernooi icm Cruyff Court - aqua challenge day of gezamenlijke sportdag
3.3 Maastrichtse Kampioenschappen	Komen tot een structuur voor aanbieden van schooltoernooien. De motivatie voor organiseren van toernooien verschilt: <ul style="list-style-type: none"> - MK Basketbal, MK Tennis en Run Bike Run ter promotie van de sport; - MK Voetbal als branding van Maastricht Sport; - Cruyff Courts volgens overeenkomst 	Vorbereiden, uitvoeren en doorontwikkelen van verschillende MK's: <ul style="list-style-type: none"> - MK Volleybal (groep 5 & 6) - MK Basketbal (groep 7 & 8) - MK Voetbal (groep 7 & 8) - MK Cruyff Courts (groep 7 & 8) - MK Tennis (groep 7 & 8) - Run Bike Run(groep 5 t/m 8)
3.4 Scoren in de klas	In het kader van de samenwerking tussen MVV en MS gemeenschappelijke doelen en thema's onder de aandacht brengen zoals gezonde leefstijl en gezondheid.	Inhoud lessen Presentatie vermogen spelers MVV Afstemming en programmering MVV en scholen

3.5 IronMan scholen	Maastricht Sport wil ten aanzien van het evenement IRONMAN een actieve maatschappelijke rol vervullen. Dit wil men bereiken middels ACTIVERINGSPROGRAMMA'S. Deze programma's hebben tot hoofddoel de Maastrichtenaar te enthousiasmeren ten aanzien van triatlon en duathlon sport waarbij nadrukkelijk een link ligt naar het IRONMAN evenement op 7 augustus 2017.	10 scholen
3.6 Magisch Maastricht	In december krijgen alle leerlingen van het primair onderwijs uit Maastricht de mogelijkheid om via hun school deel te nemen aan schaatsen op het vrijthof. Kinderen maken op een eenvoudige manier kennis met schaatsen.	Minimaal 2500 deelnemers.
3.7 MSW2019	De Maastrichtse Sportweek is de week voor de basisschoolleerlingen op het gebied van sport, bewegen en gezondheid. Een hele week lang zullen er op, in en rondom de scholen diverse sport- en beweegactiviteiten worden georganiseerd ism met 1 ^e , 2 ^e , 3 ^e en 4 ^e jrs FSH studenten en diverse verenigingen uit Maastricht. Tijdens deze sportweek staan er een aantal verplichte onderdelen op het programma zoals; kennismakingstraject, sport- en beweegactiviteiten in, op en rondom de school, spellenkermis voor de groepen 1 en 2 en de externe sportdag op de 2 kwaliteitsparken of het Geusseltbad. Daarnaast zal ook gezondheid op het programma staan.	10 scholen

Programma	ZORG EN PARTICIPATIE Beschrijving inhoud	Werkzaamheden/Outcome
Maastricht Sport -en Beweeg groepen	<p>Sport- en beweeg groepen Middels eigentijd sport -en beweegaanbod de Maastrichtse burger, met de focus op lage SES, aan het bewegen krijgen en te houden. De sport- en beweeggroepen dienen een rendabel aantal deelnemers te hebben om doorgang te garanderen waarbij er een hoge kwaliteit geleverd dient te worden door de lesgevers.</p>	<p>2 Wandelgroepen van CF's wegzetten bij externen</p> <p>2 Groepen naar Geusselt overhevelen waar mogelijk</p> <p>65 groepen wekelijks actief</p> <p>800 deelnemers wekelijks actief</p>
	<p>Mix Sport Club De Mix Sport Club is een sportgroep voor kinderen die binnen de reguliere sportlessen uitvallen om verschillende redenen: verminderde motoriek, stoornis in het autisme spectrum, overgewicht, moeite met omgang leeftijdsgenootjes.</p>	<p>30 kinderen actief</p>
Rots en Water/ Kiezel en Druppel Tot en met dec 2018	<p>Rots en Water/Kiezel en Druppel is een sociaal weerbaarheidprogramma voor jeugd en jongeren dat ervoor zorgt draagt dat kinderen in verschillende situaties weerbaarder en zelfverzekerder zijn.</p>	<p>Kalenderjaar 2018: 8 cursussen</p> <p>96 deelnemers</p>
Bewegen naar Werk	<p>Samenwerkingsverband tussen Maastricht Sport en Sociale Zaken Maastricht-Heuvelland. In het kader van een integrale aanpak is er een programma om cliënten van SZMH aan het bewegen/sporten te krijgen. Het doel is om sociale contacten en vaardigheden te verbeteren en zelfvertrouwen en zelfbeeld te vergroten. Door het opdoen van deze vaardigheden wordt de afstand tot de arbeidsmarkt verkleind.</p>	<p>2 sport –en beweeggroepen</p> <ul style="list-style-type: none"> – 1 Caberg (West) – 1 Limmel (Oost) <p>30 deelnemers</p>
Samen Sportief	<p>Samenwerkingsverband tussen Maastricht Sport en welzijn –en zorgorganisatie Leger des Heils. In het kader van dagbesteding en participatie wordt sport en bewegen ingezet om mensen aan de rand van de samenleving aan het bewegen/sporten te krijgen en te houden. Verbeteren gezondheid, vergroten sociale contacten en bewustzijn creëren spelen een grote rol.</p>	<p>6 bestaande groepen doorontwikkelen, werving (deelnemers aantallen)</p> <p>Actieplan ISK</p> <ul style="list-style-type: none"> – Volleybalgroep opzetten en opnemen binnen aanbod Samen

		<p>Sportief</p> <ul style="list-style-type: none"> – verzorgen naschools aanbod, deelname muay thai – deelnemers lid maken van reguliere verenigingen – voldoen aan subsidie eisen
Onbeperkt Sportief	<p>Onbeperkt Sportief is een programma waarbij mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking geënthousiasmeerd worden om te gaan bewegen. Deelnemers kunnen op een laagdrempelige manier kennis maken met verschillende vormen van sporten en bewegen. Samenwerking met partners is hierbij van belang.</p>	<p>De sport- en spelinstuif vindt ca 20 x per jaar plaats</p> <p>35 deelnemers per instuif</p>
Sportdag	<p>Het voorbereiden, organiseren, uitvoeren en evalueren van de jaarlijkse sportdag op sportpark de Geusselt in juni</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Met de huidige partners: Radar, Maasveld, Talent, Stichting Samen Onbeperkt en Mosae Zorggroep afdeling Licht en Liefde – Acquisitie 2 nieuwe deelnemende partijen – Vergoten aantal deelnemers <p>Doorontwikkeling</p> <ul style="list-style-type: none"> – Mogelijkheden verkennen regionale samenwerking met partners – Uitbreider aanbod voor mensen met een lichamelijke beperking – 120 deelnemers
Sportief Gezond	<p>Een sportief en gezond klimaat realiseren in en rondom een woonvorm/afdeling/organisatie. Bewoners activeren</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Actieplannen operationeel maken

Klimaat Maasveld	en letterlijk in beweging brengen.	<ul style="list-style-type: none"> – Relatie tot open club Heugem
Sportief Gezond Klimaat Mondriaan	Een sportief en gezond klimaat realiseren in en rondom een woonvorm/afdeling/organisatie. Bewoners activeren en letterlijk in beweging brengen.	<ul style="list-style-type: none"> – Actieplannen operationeel maken – Werkzaamheden gericht op de Hage
Sportief Gezond Klimaat LEVANTOgroep	Een sportief en gezond klimaat realiseren in en rondom een woonvorm/afdeling/organisatie. Bewoners activeren en letterlijk in beweging brengen.	<p>Actieplannen operationeel maken</p> <ul style="list-style-type: none"> – Werkzaamheden gericht op woonvorm Demertstraat 10 deelnemers
Sportief Gezond Klimaat Geusselt	Focus leggen op het gebied de Geusselt om een sportklimaat te ontwikkelen, met daarin sporthal Geusselt en sportpark Geusselt als centrale punten.	<ul style="list-style-type: none"> – Verplaatsen van minimaal 2 (bestaande) sport - en beweggroepen naar sporthal Geusselt – 1 bridgecursus opstarten van ca 20 deelnemers (horeca gedeelte)
Veiligheidshuis	In het Veiligheidshuis worden personen behandeld die in aanraking komen met criminaliteit en een groot zorgkader om zich heen hebben. Om zorg en 'straffen' op elkaar af te stemmen wordt vanuit het Veiligheidshuis regie gevoerd. Het betreft een intensief programma voor de jongeren die dreigen af te glijden en waarbij hun gezinsleden positief worden meegenomen. Doel van het programma is om deze jongeren een positieve wending te geven en 'back on track' te krijgen. Het programma bestaat uit regulier onderwijs, vaardighedentrainingen, dagbesteding.	Er is behoefte aan samenwerking op het gebied van sport en bewegen. Enerzijds tijdens schooltijd door een LO docent, anderzijds in het naschoolse traject om een zinvolle dagbesteding te creëren.
Playing for Success	Inzet van een sportdocent die uitvoering geeft aan het sportgedeelte van Playing for Success op dinsdag, woensdag en donderdag. De uitvoer zal gedaan worden door een stagiair.	<ul style="list-style-type: none"> – Afstemming met Joyce betreft inzet van stagiairs – Lesplannen + uitvoer op di, wo, do 14:00-16:00

		40 kinderen per week
--	--	----------------------

Programma	ACTIVITEITEN EN EVENEMENTEN Beschrijving inhoud	Werkzaamheden/Outcome
Sport experience Herfst (pijler zorg en participatie, sportpromotie)	<p>Tijdens de herfstvakantie worden verschillende sport- beweegactiviteiten voor jong en oud aangeboden.</p> <p>Jeugd: Maastricht Sport maakt inzichtelijk welke sportieve evenementen reeds aangeboden worden en bekijkt de mogelijkheden om dit te bundelen. Waar nodig wordt het aanbod aangevuld door samen met anderen of zelf te organiseren.</p> <p>Volwassenen en senioren: Het structurele sportprogramma blijft gehandhaafd, waar mogelijk wordt deze week wel aangegrepen voor grotere activiteiten (gezamenlijke wandeling, sporttoernooi, enz).</p>	<p>Sport experience Herfst jeugd: minimaal 60 kinderen per dag</p> <p>volwassenen en senioren (40 per dag)</p> <ul style="list-style-type: none"> - het organiseren van een herfst wandeling (meerdere afstanden) - week van het toernooi <ul style="list-style-type: none"> - dynamic tennis toernooi - badminton toernooi - jeu de boules toernooi
Sport experience Summer (pijler zorg en participatie?, profilering)	<p>Tijdens de zomervakantie worden verschillende sport- beweegactiviteiten voor jong en oud aangeboden.</p> <p>Jeugd: Maastricht Sport maakt inzichtelijk welke sportieve evenementen reeds aangeboden worden en bekijkt de mogelijkheden om dit te bundelen. Waar nodig wordt het aanbod aangevuld door samen met anderen of zelf te organiseren.</p> <p>Volwassenen en senioren: Er wordt een wekelijks programma opgesteld dat afgeleid wordt van het structurele beweegaanbod.</p>	<p>Sport experience Summer jeugd:</p> <ul style="list-style-type: none"> - deelname programma van minimaal 60 kinderen per dag <p>volwassenen en senioren:</p> <ul style="list-style-type: none"> - opstellen van een zomerrooster van de Maastricht sport en Beweeg groepen. Waar mogelijk koppeling met andere projecten (beweegbewust, samen sportief, enz.) - 115 deelnemers
Winter- en zomervoetbal (pijler Sport, overeenkomst)	<p>In de voetbalvrije periodes (kerstvakantie en zomerstop) diverse voetbalactiviteiten aanbieden met als doel een heel jaar voetbal.</p>	<p>Komen tot een programma waardoor jeugd het hele jaar voetbal wordt aangeboden.</p>

Jaarprogramma Cruyff Courts (overeenkomst)	Jaarprogramma Cruyff Courts ontwikkelen, waarbij kinderen uit de buurt actief betrokken worden. Daarnaast zijn er mogelijkheden om het te koppelen met andere events (MK Cruyff Courts, zomervoetbal, enz) om ook kinderen uit andere wijken naar het Cruyff Court te krijgen.	Kinderen / jongeren uit de wijk betrekken. Dit kan mogelijk ook door inzet Heroes of the Cruyff Courts. Wekelijks 20-30 kinderen
Koningsdag (profilering)	Op Koningsdag bestaat de mogelijkheid om de organisatie Maastricht Sport te laten zien op het Vrijthof. Er zijn via omroepen en visuele uitingen (banners ed.) genoeg mogelijkheden en ondersteuning om goed zichtbaar te zijn.	Een programma ontwikkelen om het Vrijthof te vullen met Sport, daarnaast dient er goed gekeken te worden hoe Maastricht Sport zich kan profileren.
Basketbalweek	<u>Basketbalspeelweek (BC Kimbria ism Astacus)</u> , 3 dagen basketbal, met name gericht op doelgroep uit het speciaal onderwijs.	40 deelnemers
Ridderronde	<u>Kidsevent Ridderronde (Stichting Ridderronde)</u> , sportieve activiteiten voor kinderen.	70 deelnemers
Soccerbootcamo	<u>SoccerBootcamp (MVV)</u> , voetbalkamp.	125 deelnemers